

What is Divine Feminine & Divine Masculine Energie?

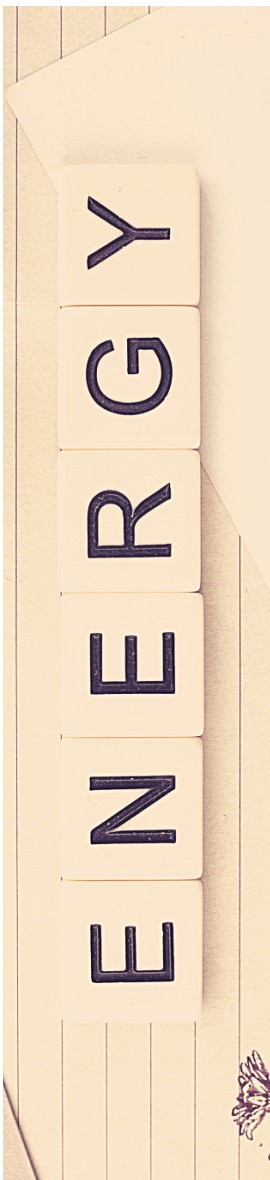


DOOR WENDY SENANG



Het concept van Divine Feminine en Divine Masculine energie is een spiritueel concept dat vaak wordt gebruikt in verschillende culturele en esoterische tradities. Het verwijst naar de ideeën van evenwicht, complementariteit en dualiteit tussen mannelijke en vrouwelijke energieën, die worden gezien als fundamentele aspecten van het universum en het menselijk bestaan.

EIGENSCHAPPEN VAN BEIDE ENERGIEËN



De Divine Feminine (afgekort DF) energie wordt vaak geassocieerd met eigenschappen zoals;

- Intuïtie
- Creativiteit
- Zorgzaamheid
- Compassie en het ontvangende aspect van het leven.

Het wordt vaak symbolisch vertegenwoordigd door archetypen zoals de moeder, de godin, of de maan.

De Divine Masculine (afgekort DM) energie wordt vaak geassocieerd met eigenschappen zoals;

- Actie
- Kracht
- Bescherming
- Leiderschap en het uitgaande aspect van het leven.

Het wordt symbolisch vertegenwoordigd door archetypen zoals de vader, de krijger, of de zon.

De Divine Feminine (DF)

De DF energieën hebben de kwaliteiten van zachtheid, ontvankelijkheid en royaal.

Deze kwaliteiten zijn gebaseerd op intuïtie en het aanboren van dingen die niet noodzakelijkerwijs met het blote oog kunnen worden gezien. Verder kijken dan wat er is en op de een of andere manier weten.

Vrouwelijke energie gaat over "zijn" in plaats van "doen".

Het belangrijkste van DF energie is dat het ontvankelijk is. De vrouwelijke energie gaat over openstaan om te ontvangen;

- Begeleiding krijgen
- Aanraking ontvangen
- Ondersteuning krijgen

DF energie gaat over vertragen en ontspannen, loslaten en de stroom van het leven zijn gang laten gaan. Het gaat erom aanwezig te zijn en niet zozeer de stroom van gebeurtenissen te sturen als wel de gebeurtenissen toe te staan zich te ontvouwen.

Met de stroom meegaan is een voorbeeld van vrouwelijke energie. Maar te veel vrouwelijke energie kan je kwetsbaar maken.

De Divine Masculine (DM)

DM energie is enkel gericht. Het is eerder fysiek dan subtiel.

Mannelijke energie gaat over "doen". Het is eerder logisch dan intuïtief. Als je het niet kunt zien, bestaat het niet.

DM energie is de container en het water in de container is het vrouwelijke. Als je de container niet had, zou het water een puinhoop zijn over de hele vloer.

Net zoals mannen anatomisch de "buitenstaanders" zijn, is DM energie een gevende energie of een energie die naar buiten beweegt, doordringende en sturende energie op een bepaalde manier.

Je mannelijke energie is je beschermer als je het op een gezonde manier gebruikt.

Je weet dat je te veel mannelijke energie laat zien als je te veel controle hebt. Op de een of andere manier beheersen we allemaal. We moeten echter de leiding over ons leven nemen, we leven niet in een vacuüm en er zijn andere mensen om rekening mee te houden.

Als je impulsen hebt om alles in je omgeving te controleren, laat je te veel mannelijke energie zien. Teveel mannelijke energie kan je manipulatief maken.

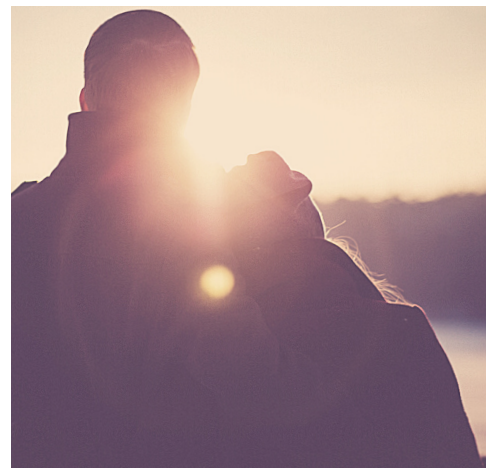


In veel spirituele en esoterische tradities wordt gesteld dat het streven naar een evenwicht tussen deze twee energieën essentieel is voor spirituele groei, persoonlijke harmonie en het welzijn van het individu en de samenleving als geheel. Het gaat niet zozeer om het idee dat mannen en vrouwen strikt deze energieën belichamen, maar eerder dat deze energieën in verschillende gradaties in iedereen aanwezig zijn, ongeacht geslacht. Het vinden van evenwicht tussen deze energieën wordt vaak gezien als een manier om heelheid en spirituele vervulling te bereiken.

WAT ALS JE TEVEEL DE ENERGIE HEBT?

Je weet dat je te veel vrouwelijke energie laat zien wanneer je je waarheid opoffert. Mogelijk zelfs om je te laten misbruiken. Iemand vraagt je bijvoorbeeld iets te doen waarvan je weet dat het niet is wat je wilt, maar je houdt je mond en zegt niets omdat je ze geen pijn wilt doen en door ze geaccepteerd wilt worden. Je zegt 'ja' op hun verzoek als je echt 'nee' wilt zeggen.

Er zijn ook momenten waarop je een blij gezicht opzet en doet alsof het oké is. Terwijl je in werkelijkheid, vooral na verloop van tijd, van binnen boos bent. Dit is best gevaarlijk om op deze manier te leven. Zeker in een intieme relatie. Je vrouwelijke energie werkt niet in jouw voordeel, omdat het in balans moet zijn en ingesloten moet worden met wat mannelijke energie.



"De Divine Feminine energie is als een oceaan van liefde, eindeloos diep en onvoorwaardelijk, omarmend en voedend alles wat het aanraakt."

– Unknown –

@wendysenang

WAT ALS JE TEVEEL DM ENERGIE HEBT?

Als je teveel mannelijke energie laat zien, probeer je iedereen in je leven te managen. Je neemt de leiding over anderen zonder hun toestemming of overweging. Zonder te vertrouwen op het proces en te weten dat anderen hun eigen innerlijke leiding hebben om door hun leven te navigeren. Dat is controlerend.

Een goed voorbeeld van het tonen van te veel mannelijke energie is wanneer je niet kan vertragen en ontspannen. Je moet bezig blijven. Misschien blijf je bezig door je huis schoon te houden of te veel te werken. Je weet wel, diegene die zichzelf verliest in een relatie of in overmatige dienstverlening aan je werk of familie. Hoewel je een traditionele taak doet, toon je te veel mannelijke energie.



"Het Divine Masculine is de bron van kracht, moed en daadkracht. Maar het is ook de bron van liefdevolle bescherming en leiderschap die anderen inspireert om hun volledige potentieel te bereiken."

– Unknown –

@wendysenang

VROUWELIJK OF MANNELIJK

De bovenstaande voorbeelden zijn twee voorbeelden van waar mannelijke of vrouwelijke energieën uit balans zijn en niet op een gezonde manier tot uiting komen.

- Van welke energie, mannelijk of vrouwelijk, zou je meer kunnen cultiveren?
- En hoe ziet dat eruit in jouw leven om beide in balans te brengen?
- Waar heb je meer van nodig, meer 'doen' of meer 'zijn'?
- Meer vertrouwen in het proces en toestaan, of meer voor jezelf opkomen?
- Je waarheid spreken en gezonde grenzen stellen?

Het leven is een dans. Relaties zijn een dans. Het samenspel met anderen is een delicaat, een steeds veranderend proces. Meer bewust worden van hoe je je vrouwelijke en mannelijke energieën uitdrukt, is belangrijk voor een goede relatie. Weten hoe je deze energieën op een gezonde manier kunt uiten, is cruciaal voor het creëren van intimiteit.



HOE BRENG IK BEIDE ENERGIEËN IN BALANS?

Het bereiken van balans tussen de Divine Feminine en Divine Masculine energieën kan een waardevolle reis zijn naar innerlijke harmonie en spirituele groei. Hier zijn enkele stappen die je kunt nemen om deze balans te bevorderen:

Zelfreflectie: Neem regelmatig de tijd om naar binnen te kijken en te onderzoeken hoe de Divine Feminine en Divine Masculine energieën zich manifesteren in jouw leven. Identificeer welke aspecten sterker aanwezig zijn en welke misschien meer aandacht nodig hebben.

Erkenning en acceptatie: Om balans te bereiken, is het belangrijk om zowel de Divine Feminine en Divine Masculine aspecten van jezelf te erkennen en te omarmen. Accepteer dat beide energieën waardevol zijn en essentieel voor je welzijn.



Cultiveer bewustzijn: Oefen mindfulness en aandacht in het dagelijks leven om je bewust te worden van hoe de Divine Feminine en Divine Masculine energieën zich manifesteren in je gedachten, emoties en acties.

HOE BRENG IK BEIDE ENERGIEËN IN BALANS?


Het bereiken van balans tussen de goddelijke vrouwelijke en goddelijke mannelijke energieën kan een waardevolle reis zijn naar innerlijke harmonie en spirituele groei. Hier zijn enkele stappen die je kunt nemen om deze balans te bevorderen:

Integratie: Zoek manieren om de Divine Feminine en Divine Masculine energieën in evenwicht te brengen en te integreren in verschillende aspecten van je leven. Dit kan inhouden dat je actief werkt aan het cultiveren van zowel intuïtie, compassie en creativiteit als daadkracht, focus en vastberadenheid.

Praktijk van zelfzorg: Zorg goed voor jezelf op zowel fysiek, mentaal, emotioneel en spiritueel niveau. Luister naar de behoeften van je lichaam, geest en ziel en geef ze de nodige zorg en aandacht.



Leer van anderen: Zoek inspiratie in de verhalen, wijsheid en ervaringen van anderen die ook op zoek zijn naar balans tussen deze energieën. Leer van hun inzichten en deel jouw eigen ervaringen om elkaar te ondersteunen op deze reis.



Ik sta bekend om mijn intuïtief en energetisch vermogen om te manifesteren. Met een passie voor het leven heb ik mijn carrière gewijd aan het bewustzijnsproces.

Geboren en getogen in Nederland met Indische roots, toonde ik al vroeg interesse in spirituele overtuigingen, waaronder oosterse filosofieën, en bepaalde mystieke tradities.

Ik begon aan mijn professionele reis doordat ik na mijn burn-out zelf in het tweelingzielenproces/bewustwordingsproces terecht kwam. Ik kreeg al snel erkenning voor mijn tarot leggingen en energie helingen, wat leidde tot kansen in het holistisch vakgebied.

Ik word algemeen gerespecteerd vanwege mijn bijdragen aan geestelijke, lichamelijke, emotionele en spirituele gezondheidsdienst, vooral op het gebied van holisme. Dit heeft een belangrijke rol gespeeld bij mijn eigen persoonlijke ontwikkelingen.

Vooruitkijkend ben ik gericht op het delen van mijn kennis en wijsheid in het ondersteunen van mijn cliënten. Ik ben een dynamisch individu dat bekend staat om mijn expertise, passie en toewijding. Ik streef ernaar om een positieve impact te blijven maken op de mensheid.

@wendysenang